

Press Release

2022年8月17日

琵琶湖マリオットホテル

アドベンチャーツーリズムとファスティングでつなぐ、守山

「琵琶湖の魅力×ファスティング」を楽しむ新プランを考案

3泊4日モニターツアー参加者募集

モニターツアー実施期間：2022年9月27日(火)～9月30日(金)



イメージ

琵琶湖マリオットホテル（滋賀県守山市今浜町、総支配人：佐々木一郎）では、2022年6月9日、観光庁の「地域独自の観光資源を活用した地域の稼げる看板商品の創出事業」の選定を受けました。これより、守山市や提携事業者との協力のもと「アドベンチャーツーリズムとファスティングでつなぐ、守山」事業を推進いたします。

地域独自の観光資源を活かした特徴のあるコンテンツを官民一体となって造成し、地域創生へ繋げていく今回のプロジェクト。サイクリストの聖地として知られ、のどかな田園都市が広がる守山市の協力のもと、県内初の外資系ブランドホテルとして上質な宿泊体験を提供してきた当ホテルが、琵琶湖・守山市の魅力をより感じていただける滞在をご提案いたします。

日本有数の長寿県であり、「健康しが」を推進する滋賀県の中でも、特に自然や食の魅力にあふれる守山市。その魅力を体感しつつ、よりウェルネスを深めていただきたいという思いから、近年の健康意識の高まりを背景に注目を集めているファスティングにフォーカスを当てました。ヨガ・サイクリング・SUP・農業などを扱う多種多様な守山市内の事業者との協力により、現代版断食とも言われるファスティングを、ホテル近隣の様々なアクティビティと共に完遂できる、新しい滞在体験です。ファスティングの専門家が監修した本格的なコンテンツで自己を高めつつ、参加者同士のコミュニティを楽しみながら、ホテルで快適にファスティングを実践していただけます。

この度、2023年1月以降を予定している実際のプラン販売に向け、2022年9月27日(火)～9月30日(金)にて、モニターツアーを実施いたします。琵琶湖・守山市の魅力を体感しながら、ホテルにて専門家と共にファスティングを体験し、当プランへのご意見をいただけるモニター様6名を募集いたします。

当ホテルでは、今後も守山市や地域事業者と一体となり、琵琶湖・守山エリアを盛り上げる魅力的な商品の造成に注力して参ります。

■「アドベンチャーツーリズムとファスティングでつなぐ、守山」事業について

この度、当ホテルは、観光庁による支援事業の1つ「地域独自の観光資源を活用した地域の稼げる看板商品の創出」事業※に応募し、採択されました。琵琶湖サイクリスト聖地碑の至近に位置する当ホテルは、当事業の具体的な提案として、「アドベンチャーツーリズムとファスティングでつなぐ、守山」と題し、近隣地域で活動中の事業者「GOODTIMES」^{グッドタイムズ}「輪な道」^{わどろ}「株式会社CITTA」^{チッタ}「びわこもりやまフルーツランド」とともに、滋賀県の魅力あるコンテンツとファスティングをつなぐ宿泊プランを造成し、「地域の魅力を味わいながらファスティングをする」という新しい旅のスタイルの創出を目指します。

※地域経済を支える観光の本格的な復興の実現に向けて、地域の稼げる看板商品の創出を図るため、地域ならではの観光資源を活用したコンテンツの造成から販路開拓まで一貫した支援を実施するもの。（参考：<https://kanban-soshutsu.com/>）

守山市長 宮本和宏氏より

本市では、これまで地方創生の柱に自転車を軸とした観光振興を掲げ各種取組を進めてまいりました。今後はさらに、「アドベンチャーツーリズムの発着地」として国内外から認知され、持続可能な観光誘客と地域活性化を目的とした取り組みを進めているところです。

琵琶湖の雄大な景色を眺めながら落ち着いた気持ちで、ヨガやサイクリングを体験いただける本市の湖岸エリアは、ファスティングステイと非常に相性の良い環境であると考えております。また、現代社会において、心と身体を整えることの重要性が高まっており、ファスティングはその役割を果たすと考えます。

本市の特色と社会情勢を踏まえたニューツーリズムである今回のトライアルに大いに期待しております。



宮本和宏市長

■モニタープランについて

◇プラン監修：ファスティングマイスター 伊藤圭志氏

株式会社ビラスタート代表。日本に約 250 人※しかいない公認資格である、一般社団法人分子整合医学美容食育協会ファスティングマイスター学院公認、「プロフェッショナル・ファスティングマイスター1級」を保有する。一般社団法人分子整合医学美容食育協会特別顧問の山田豊文先生が構築した「山田式ミネラルファスティング」とホリスティック医学をもとにした「現代養生法」を提唱する恒川洋医師の考えをもとに本プランを監修。※2022年2月時点



伊藤圭志氏

◇スケジュール（予定） ※詳細は公式サイトをご確認ください（<https://mthr-promo.com/fasting/biwako/>）

	午前	午後	夜
1日目	チェックイン アイスブレイク & ファスティング講座	ウォーキング (2.5hr)	ディナー (1hr) 温泉レクチャー (0.5hr)
2日目	朝ヨガ (1hr) プチピワイチサイクリング (3hr)	ウォーキング (2hr)	ディナー (1hr) 1日振返り (1hr)
3日目	朝ヨガ (1hr) 湖岸ウォーク & ビーチクリーン (1.5hr) SUP体験 (1.5h)	-	ヴィーガンディナー & 学び (2hr) 1日振返り (1hr)
4日目	朝ヨガ (1hr) ウォーキング (1h) 梨狩り & 学び (1hr)	チェックアウト 振返り (1.5hr) 解散	

■協力会社様のご紹介 (敬称略)

・GOODTIMES

琵琶湖をはじめとする美しい滋賀県の自然を満喫するアウトドアアクティビティを提供。滋賀県の素晴らしさを、スポーツを通して多くの方に体感していただきたいという思いから様々なアクティビティを提案する。

・輪な道

滋賀を満喫する旅の企画提案を行う旅行会社。サイクリングツアーをメインに自転車だからこそ体験できる滋賀の魅力や楽しさを発信。

・株式会社 CITTA

ヨガで心と体を整え、食で内側から綺麗になるよう、地元滋賀県守山市でアットホームなヨガスタジオ「YOGA STUDIO CITTA」^{ヨガスタジオチッタ}と地元滋賀の農家さんが作る旬の無農薬・有機野菜を中心にしたヴィーガン料理（菜食料理）カフェ「citta cafe」^{チッタカフェ}を運営。

・びわこもりやまフルーツランド

びわ湖のほとりにある観光農園。フルーツ狩りや地域の農産物を販売。【集い】【憩い】【体験】【感動】という4つのコンセプトで地産地消の好循環を生み出す。

■モニタープラン概要

実施日： 2022年9月27日(火)～9月30日(金)

内容：

- ・温泉付きプレミアルームでのご宿泊
- ・ファスティングマイスター帯同によるファスティング体験
- ・ウォーキング
- ・SUP体験 (GOODTIMES)
- ・プチビワイチサイクリング体験 (輪な道)
- ・梨狩り体験 (びわこもりやまフルーツランド)
- ・ヨガ体験 (株式会社CITTA)
- ・夕食 (3回、内1回はcitta cafe提供のヴィーガンディナー)
- ・カウンセリング専売酵素ドリンク「KALA」
- ・マリオットロゴ入りボトル「ハイドロフラスク」
- ・その他ヨガマットなどウェルネスグッズをお部屋にご用意

料金： 無料

(同行者はお一人様につき1名、計3名まで、特別料金 (1名様91,000円) にてお受けいたします。ご応募時に同行者有無をご記載ください。)

※お1人様一室にてご利用の場合、追加の方は1名様121,000円となります。

応募条件：

- ・3泊4日の全行程にご参加いただける方
- ・健康上に問題がなく、別紙記載の「『アドベンチャーツーリズムとファスティングでつなぐ、守山』モニターツアー注意事項」をご確認いただき、すべての事項にご同意いただける方
- ・ツアー中に撮影した写真を、弊社の広報素材として使用及び提供することにご同意いただける方
- ・モニターツアー内容をご自身のSNSを通じて発信していただける方 (公開アカウント限定)
- ・終了後に実施されるアンケートへの回答、並びにツアー内容に対する体験記の提出にご協力いただける方



温泉付きプレミアルーム イメージ

応募方法： 公式ウェブサイト (<https://mthr-promo.com/fasting/biwako/>) の専用フォームより、2022年9月9日(金)までに必要事項を記載の上お申し込みください。

※応募締め切り後、厳正なる審査のうえ採用の方を決定し、採用者には2022年9月14日(水)ごろに琵琶湖マリオットホテルより、ご記載いただいた連絡先へご連絡いたします。

※採用者の発表は採用の方のみにご連絡いたします。また、審査、及び採用可否に関するお問い合わせはお受けいたしませんのでご了承ください。

※ご参加の権利の譲渡、また、換金および他の賞品との交換はできません。

※応募ご記入内容に不備、誤り、虚偽等があった場合、応募・採用を無効とさせていただきます場合がございます。

※天候などの状況により、プラン内容が変更になる場合がございます。

※ホテルまでの交通費、及び上記内容以外のお客様ご都合により発生する費用は、お客様にてご負担いただきます。

※ホテルチェックイン時に、再度「『アドベンチャーリズムとファスティングでつなぐ、守山』モニターツアー注意事項」をご確認いただいたうえで、ご参加者様全員にご署名していただきます。あらかじめご了承ください。

<ご予約・お問い合わせ先>

琵琶湖マリオットホテル TEL：077-585-6100 URL：<https://www.biwako-marriott.com>

■新型コロナウイルス感染拡大防止のための取り組みについて

琵琶湖マリオットホテルでは、新型コロナウイルスによる感染症への対策として、お客様ならびに従業員の健康と安全を第一に考え、またお客様に安心してホテルをご利用いただけるよう、徹底した感染対策を行っております。

【パブリックスペースの取り組み】

- ・ロビーやレストラン、化粧室等へのアルコール消毒液の設置
- ・ドアノブやエレベーター内のボタンなどお客様の触れる機会が多い箇所への定期消毒の強化
- ・レストランなど席と席の間隔を広げるなどソーシャルディスタンスの確保 など

【ホテルスタッフへの取り組み】

- ・検温など毎日の体調チェック、また、37.0度以上の発熱や体調が優れない場合は自宅待機
- ・体調不良時の行動基準と従業員の健康状態を管理する仕組みを導入 など

【お客様へのお願い】

- ・ご来館時のマスク着用、手指のアルコール消毒のご協力
- ・ご宿泊、レストランご利用時の検温実施 など

詳細はホテルWEBサイトをご覧ください。 <https://www.biwako-marriott.com/>

マリオット・ホテルについて

世界 65 以上の国と地域において、590 軒以上のホテルとリゾートを展開するマリオット・ホテルは、ゲストがリラックスし、マインドをクリアにし、新しいアイデアを引き出すお手伝いをしたり、旅行者のニーズを先読みすることで、ゲストにひらめきを与え自身のもつポテンシャルをフルに活かせるようにし、滞在中のあらゆる面を通して旅行というものを進化させています。マリオットはスタイル、デザイン、テクノロジーを融合した「グレートルームロビー」や「モバイルゲストサービス」を導入するなど、革新的なアイデアで業界をリードしています。詳しい情報は www.MarriottHotels.com をご覧ください。また、[Facebook](https://www.facebook.com/marriott) や [Twitter](https://twitter.com/marriott) (@marriott)、[Instagram](https://www.instagram.com/marriotthotels) (@marriotthotels) でも情報を発信しております。マリオット・ホテルは、マリオット・インターナショナルのグローバル・トラベル・プログラムである Marriott Bonvoy™ (マリオット ボンヴォイ) に参加しています。Marriott Bonvoy は会員の皆さまに並外れたグローバルブランドポートフォリオや [Marriott Bonvoy Moments](https://www.marriott.com/bonvoy-moments) での体験、そして無料ホテル宿泊に向けたポイントやエリートステータス昇格に向けた泊数獲得を含む、比類なき特典をお届けします。無料会員登録やプログラム詳細については、[MarriottBonvoy.marriott.com](https://www.marriott.com/bonvoy) をご覧ください。

(本件に関する報道関係の皆様からのお問い合わせ先)

琵琶湖マリオットホテル 広報担当：川上

TEL：077-585-6100 FAX：077-584-2100 E-mail：press@biwako-marriott.com

■「アドベンチャーリズムとファスティングでつなぐ、守山」モニターツアー注意事項

琵琶湖マリオットホテル（以下、「当ホテル」といいます。）が提供する「アドベンチャーリズムとファスティングでつなぐ、守山」モニターツアー（以下、「本ツアー」といいます。）にご応募いただく前に、下記の内容を十分にご確認いただきますよう固くお願い申し上げます。

1、ファスティングの注意事項

□本ツアーは、お客様が当社ホテルスタッフおよびカウンセラーの指導を守ってくださることを前提として安全を判断しています。

□ファスティング時は、尿・便・汗などで、体の中にとどまっている老廃物や毒素を排出する働きが強くなります。そのため1日2リットル以上の水分を摂ってください。

□ファスティング開始の最低3日前からは禁酒・禁煙・ノンカフェインでお願いいたします。

□ファスティング中の運転はお断りしております。

□自覚の有無にかかわらず、ファスティングによって身体は大きな影響を受けています。そのため、激しい運動をすると生命の危険を招く可能性があるため、必ずカウンセラーの指導に従い、無理のない運動をしてください。

□ファスティング中は、血管が開き、貧血を起こしやすくなる場合がありますので、長時間にわたり湯船につかることや、極端に温度差がある入浴・シャワーはご遠慮ください。

□ファスティング直後、身体に負担がかかる食事や不規則な生活をしてしまうと、ファスティングの効果を半減させてしまうばかりでなく、健康被害の可能性が出てきます。そのため必ず復食期間をとって下さい。

□本ツアーは、健康状態が良好な方を対象としています。以下に該当される方、および、現在病気に罹っている方、通院中の方、薬を服用中の方の本プランへのご参加はお断りしています。

●活動性肝炎、肝硬変、ガン、糖尿病、胃・十二指腸潰瘍の方

●高血圧、低血圧の方

●狭心症、心室性不整脈、その他すでに臓器障害を起こしている方

●副腎皮質ホルモン剤投与中の方、その他投薬を中断すると危険のある方（ファスティング中は薬の服用を停止いただきます）

●過去に心筋梗塞、脳卒中、脳梗塞を起こした方

●1年以内に手術をした方

●BMIが18以下の方、摂食障害で拒食症・過食症の方

●精神疾患のある方

●妊娠中またはそのおそれのある方、授乳中の方、中学生以下の方、その他当社が不適切だと判断した方

2、本ツアー参加にあたっての確認事項

□ファスティングの効果の感じ方には個人差がございます。当ホテルおよびカウンセラーのいずれも、本ツアー参加による何らかの効果を保証するものではありません。

□本ツアーにおいて当ホテルおよびカウンセラーから提供される情報は、お客様の自由な選択、判断、意思に基づき、利用されるものとします。

□お客様が本書に記載する注意事項または確認事項に違反し、あるいはこれを遵守しなかったために発生した健康被害その他一切の損害はお客様ご自身の責任となります。

□当日、カウンセリングシートをご記入いただきます。健康状態などについて正直にご回答ください。

また、本ツアー参加中に体調不良となった場合には、ただちに当ホテルスタッフにお申し出ください。

□当社は、本ツアーへの参加中におけるお客様の健康状態を管理するものではありません。お客様ご自身で健康状態を管理していただき、本ツアーの参加中に体調不良その他健康上のトラブルが生じた場合であっても、お客様ご自身の責任となります。

□本ツアーで知り得た他のお客様に関する情報を第三者に口外することは固く禁じます。

□お客様から当社に提供されるカウンセリングシートは、カウンセリングサービス向上のため、当ホテルからカウンセラーにあらかじめ共有させていただきます。また、カウンセリング中のやり取りに関する記録は、カウンセラーから当社に提供されます。

□やむを得ない事情により、急遽、プログラムの内容を一部変更・中止させていただく可能性がございます。

□当ホテルは、お客様からお預かりする個人情報について、当ホテルホームページに記載する「個人情報保護方針」のとおり対応しておりますが、本ツアーにご参加いただくお客様には、次の二点についてもあらかじめご同意いただきます。

●当ホテルは、本ツアーに関して取得した個人情報について、当ホテル利用目的に加えて、お客さまへのカウンセリングにおいて参考とし、その他ファスティングプランを円滑に提供することを利用目的とします。

●当ホテルは、お客さまへのカウンセリングにおいて参考とし、その他ファスティングプランを円滑に提供する利用目的に限って、経過観察中の病気・持病、その他健康状態に関するお客様の個人情報（要配慮個人情報）を取得します。